

CONSOMMER MODÉRÉMENT PROFITER PLEINEMENT

01 SAVOIR DIRE NON

02 RESPECTER LE CHOIX
DE NE PAS BOIRE

03 SERVIR LA JUSTE
MESURE

04 BOIRE DE L'EAU ET MANGER
RÉGULIÈREMENT

EN SAVOIR PLUS
SUR LE VERRE STANDARD

1 verre d'alcool = 10 g d'alcool pur



Ballon
de vin 12°
(10 cl)

=



Verre
de spiritueux
(3 cl)

=



Verre
d'apéritif 15°
(6 cl)

=



Demi
de bière 5°
(25 cl)



Prévention
Modération